

Catégories (libre et style):

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés							Egalement jugé
					-3	-2	-1	base	+1	+2	+3	
Papillons	Sans Test	Tous	1,45 <small>(2 musiques à choix/ proposé par le club organisateur/ le choix se fait 35 min avant l'échauffement sur glace)</small>	Une série de pas de valse	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)
				1 pirouette debout	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				1 avion arrière	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				1 panier avant	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				1 ange (= fente / révérence)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				1 saut de valse (= saut de trois)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
Poussins	Sans Test	Tous	1'45 <small>(2 musiques à choix/ proposé par le club organisateur/ le choix se fait 35 min avant l'échauffement sur glace)</small>	1 saut de valse (= saut de trois)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)
				1 salchow	0.1	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	
				1 toeloop	0.1	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0	
				2 pirouettes (debout)	0.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.2	
				ChSqA	0.1	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.1	
				1 pas avec des mohawks et des trois consécutifs (minimum 3 mohawks et 4 trois)	0.1	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.1	
Libellules	Sans Test ou 7e ARP (sans Lutz)	Tous	2'00 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	3 sauts (dont 1 combinaison de 2 sauts) (sans Lutz, axel et sans doubles sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)							Glisse
				2 pirouettes (parmi: Usp-SSp-CSp-CoSp-CUSp)								Transitions (coefficient=2)
				ChSqA								Interprétation (coefficient=3)
				1 pas avec des mohawks et des trois consécutifs (minimum 3 mohawks et 4 trois)	0.1	0.3	0.4	1	0.7	0.9	1.1	
Cigales	Sans Test ou 7e ARP (lutz autorisé)	Tous	2'00 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	3 sauts (dont 1 combinaison de 2 sauts) (sans axel et sans doubles sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)							Glisse
				2 pirouettes (parmi: Usp-SSp-CSp-CoSp-CUSp)								Transitions (coefficient=2)
				ChSqA								Interprétation (coefficient=3)
				1 pas avec des mohawks et des trois consécutifs (minimum 3 mohawks et 4 trois)	0.1	0.3	0.4	1	0.7	0.9	1.1	
Turquoise (catégorie style)	Sans Test (de libre et de style) ou 7e ARP	Tous	1'45 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	½ ChSqA=séquence de pas chorégraphique A : 2 différentes positions de spirale tenue pendant 2 secondes.	0.1	0.4	0.7	1.0	1.3	1.6	2.0	Glisse
				1 pas circulaire ou longitudinal (défini le jour même)	0.1	0.4	0.7	1.0	1.3	1.6	2.0	Performance Interprétation (coefficient=3)

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés							Egalement jugé
					-3	-2	-1	base	+1	+2	+3	
Novices	6e ARP ou 6e USP	Tous	2'00 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	3 sauts (dont 1 combinaison de 2 sauts) (sans doubles sauts) 2 pirouettes 1 pas circulaire ou longitudinal (defini le jour meme)	Selon le barème du "Breitensport" <small>(tous les pas et pirouettes ont un level 1)</small>							Glisse Transitions (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)
Rubis <i>(catégorie style)</i>	6e USP <small>(de libre ou de style)</small>	Tous	2'00 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	ChSqB = séquence de pas chorégraphique B : 3 différentes positions de spirale, tenues pendant 3 secondes (une à droite, une à gauche, une en avant et une en arrière, intérieur ou extérieur au choix) 1 pas circulaire ou 1 pas longitudinal (defini le jour meme)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse Performance Interprétation (coefficient=3)
Minimes	5e ARP ou 5e USP	Tous	2'15 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts) 2 pirouettes 1 pas circulaire ou longitudinal (defini le jour meme)	Selon le barème ISU <small>(tous les pas et pirouettes ont un level 1)</small>							Glisse Transitions (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)
Emeraude <i>(catégorie style)</i>	5e USP <small>(de libre ou de style)</small>	Tous	2'00 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	ChSqB = séquence de pas chorégraphique B : 3 différentes positions de spirale, tenues pendant 3 secondes (une à droite, une à gauche, une en avant et une en arrière, intérieur ou extérieur au choix) 1 pas circulaire ou longitudinal (defini le jour meme)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse Performance Interprétation (coefficient=3)
Espoirs	4e ARP ou 4e USP	Tous	2'45 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts) 2 pirouettes 1 pas circulaire ou longitudinal (defini le jour meme)	Selon le barème ISU <small>(tous les pas et pirouettes ont un level 1)</small>							Glisse Transitions (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)
Topaze <i>(catégorie style)</i>	4e USP <small>(de libre ou de style)</small>	Tous	2'30 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	1 séquence chorégraphique (ChSq) 1 pas circulaire (avec au moins 2 tw différents) ou 1 pas longitudinal (avec au moins 2 brackets et 2 contre-rockings) (défini le jour même)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse Performance Interprétation (coefficient=3)
Cadets	3e ARP ou 3e USP	Tous	2'45 <small>(Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)</small>	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts) 2 pirouettes 1 pas circulaire ou longitudinal (defini le jour meme)	Selon le barème ISU <small>(tous les pas et pirouettes ont un level 1)</small>							Glisse Transitions (coefficient=2) Interprétation (coefficient=3)

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés							Egaleme jugé
					-3	-2	-1	base	+1	+2	+3	
Saphir <i>(catégorie style)</i>	3e USP (de libre ou de style)	Tous	2'30 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	1 séquence chorégraphique (ChSq)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse
				1 pas circulaire (avec au moins 2 tw différents) ou 1 pas longitudinal (avec au moins 2 brackets et 2 contre-rockings) (défini le jour même)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Performance
												Interprétation (coefficient=3)
Juniors	2e ARP ou 2e USP	Tous	2'45 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts)	Selon le barème ISU (tous les pas et pirouettes ont un level 1)							Glisse
				2 pirouettes								Transitions (coefficient=2)
				ChSqB avec au moins 3 twizzles différents								Interprétation (coefficient=3)
Lapis-Lazuli <i>(catégorie style)</i>	2e USP (de libre ou de style)	Tous	3'00 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	1 séquence chorégraphique (ChSq)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse
				1 pas circulaire (avec au moins 2 twizzles: un arr et un av.) et deux boucles différentes	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Performance
				1 pas longitudinal (avec des choctaws, rockers et/ou contre-rockings et body moves sur au moins 1/3 du pas)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Interprétation (coefficient=3)
Elites	1e ARP ou 1e USP	Tous	3'00 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts)	Selon le barème ISU (tous les pas et pirouettes ont un level 1)							Glisse
				2 pirouettes								Transitions (coefficient=2)
				ChSqB avec au moins 3 twizzles différents								Interprétation (coefficient=3)
Diamant <i>(catégorie style)</i>	1e USP (de libre ou de style)	Tous	3'00 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	1 séquence chorégraphique (ChSq)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Glisse
				1 pas circulaire (avec au moins 2 twizzles: un arr et un av.) et deux boucles différentes	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Performance
				1 pas longitudinal (avec des choctaws, rockers et/ou contre-rockings et body moves sur au moins 1/3 du pas)	0.6	0.9	1.2	1.5	2.0	2.5	3.0	Interprétation (coefficient=3)

Catégories internes:

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés							Egalement jugé
					-3	-2	-1	base	+1	+2	+3	
Pitchouins	Sans Test groupe B-1*	Tous	1'45 (musique choisie durant les cours et préparation du programme avec les monitrices)	1- bouteilles avant	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse
				2- croisés avant	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				3-sauts de ciseaux	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2)
				4- marcher sur pointes (min 4 pas)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				5- pirouette	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				6- cigogne	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				7- ange ou petit paquet (à choix)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Interprétation (coefficient=2)
				8- freinage	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
Coccinelles	Sans Test groupe C-2*	Tous	1'45 (musique choisie durant les cours et préparation du programme avec les monitrices)	1- bouteilles arrière	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse
				2- croisés arrières	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				3- demi-cercles dehors	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2)
				4- avion avant ou arrière	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				5- pirouette	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				6- cigogne	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	
				7- ange ou petit paquet (à choix)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Interprétation (coefficient=3)
				8- saut de ciseaux	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	