

# Alexia POLASZEK

21 ans, née le 25 Novembre 1996 à Grande-Synthe

06.78.48.58.90. - [alexia.polaszek@outlook.fr](mailto:alexia.polaszek@outlook.fr)

Permis B - véhicule personnel

## Patinage artistique : niveau sportif et compétitions

Niveau Français : *Médaille Vermeil et niveau Bronze en médaille de glisse*

Niveau Suisse : *Test de Libre Or*

- ✓ Première au Critérium National Deuxième Division Senior (2017)
- ✓ Vice-championne de France Deuxième Division Junior (2014)
- ✓ Championne de France des Clubs à Annecy (2014)
- ✓ Deux championnats de France en Première Division Avenir et Minime (2007-2008)
- ✓ Première au Championnat de Ligue (2007)  
Participation à des compétitions internationales de 1<sup>ère</sup> Division  
*Belgique, Espagne, Luxembourg, Hongrie, Suisse*

## Expériences professionnelles

- **Monitrice au Club de la Chaux-de-Fonds, Suisse (depuis 2016)**
  - ✓ Montage de programmes et de chorégraphies pour tous niveaux
  - ✓ Cours de patinage du premier glaçon au niveau pré-bronze (depuis 2016)  
Cours aux scolaires : de 4 à 11 ans – Cours à des enfants et adultes handicapés  
Cours adultes
  - ✓ Montages chorégraphiques de galas de fin d'année du Club de la Chaux-de-fonds, Suisse  
« Love Power » 2017  
« Le Club des Patineurs mènent la danse » 2018  
*Composition des programmes, mise en scène, programmation musicale, création des décors et costumes*
  - ✓ Cours de PPG pour niveau préparatoire – pré-bronze  
Cours de centrifugeuse, formation assurée par Natalia Mazzara et Dimitri Peschkilev  
*Créateur de centrifugeuse en Russie à l'académie de patinage de Saint-Pétersbourg*
  - ✓ Préparation de patins et équipements scolaires
  - ✓ Holiday on Ice, Lille (2015)  
*Réussite au casting*

## Parcours et stages

- ✓ Depuis l'âge de 18 ans : Club de la Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel, Suisse  
*Coachs : Bernard Glessner et Jean-François Ballester*
- ✓ De 13 à 17 ans : Entraînements en séance public (sur les patinoires en Belgique, sur Valenciennes, Wasquehal, Calais, Boulogne, Troyes, Dunkerque)  
*Coach personnel, Christina Van De Putte*  
*Ancienne Championne de Belgique, participation au Championnat d'Europe avec Alain Calmat en 1963, Formatrice de plusieurs patineurs professionnels*
- ✓ De 7 à 11 ans : Club de Dunkerque Patinage

*Stages réguliers à Obsterdorf en Allemagne (1 fois par trimestre)*

*Tout au long de mon expérience en patinage artistique, j'ai eu l'occasion d'être formée lors de stages par : Jean-Christophe Simon, Lucine Didier, Vanessa Gusmeroli, Bernard Glessner, Jean-François Ballester*

*Collaboration au perfectionnement de mon programme de patin (été 2015), avec Adam Solya (danseur professionnel et chorégraphe pour le Conservatoire Royal Belge de Bruxelles)*

### Diplômes Jeunesse et Sport Suisse

- ✓ Diplôme Sport des enfants : moniteur pour enfants de 5 à 10 ans, tout sport confondu  
Diplômes J.S. sports des jeunes filières patinage artistique
- ✓ Modules de formation continue 1 du J.S. Patinage artistique (depuis 2016)
  - J.S. de base
  - Patinage artistique
  - Off Ice
  - Planification
  - Musiques et mouvements
  - Steps and turns

### Diplôme d'Etat de la Jeunesse et du Sport France

- ✓ Perfectionnement sportif – Mention Patinage : Juin 2018 à Juin 2019

### Niveau Scolaire

- ✓ Bac Littéraire (2015) avec option « Art danse » et UNSS danse
- ✓ Brevet des collèges (2012)

*Audition à « La Manufacture », Lausanne (Haute école de théâtre de Suisse romande)*

*Acceptation dans trois université différentes (Caen, Grenoble, Arras) en licence « Art du spectacle »*

*Participation aux compétitions UNSS danse (jusqu'au niveau académique en 2013)*

### Autres pratiques sportives

- ✓ Danses :
  - Modern jazz pendant 4 ans avec Dominique Lala*
  - Danse contemporaine pendant 3 ans avec Christelle Annequin*
  - Country pendant 1 an*
  - Jujitsu : pendant 2 ans jusqu'à ceinture vert – orange*
- ✓ Sélection régionale aux cross scolaires (Collège et Lycée)